

Физкультура - это праздник!

Стоит ли напрягаться в буднее рабочее утро и приходить на физкультуру? Отвечают известные вартовчане.

Сергей Крутей,
депутат Думы города Нижневартовска:

- Считаю спорт в любом его проявлении занятием положительным и полезным. Кроме того, в наше короткое сибирское лето нужно хвататься за любую возможность провести лишний час на свежем воздухе и в кругу активных людей, соседей, знакомых. Тем, кто найдёт время, желаю удачной зарядки, которая обязательно обеспечит всех хорошим настроением на целый день!



Максим Храмов, воспитанник
СДЮСШОР Нижневартовска, первый российский чемпион мира по тхэквондо:

- Идея провести зарядку отличная, так как на таких массовых спортивных мероприятиях дети и взрослые жители города могут знакомиться и общаться друг с другом и со спортсменами-профессионалами. Это вызывает популяризацию того или иного вида спорта. К сожалению, я сейчас не в городе, но если бы был, то обязательно принял бы участие. И всем бы советовал, так как спорт - это прежде всего наши здоровье, бодрость и сила духа!



Рустам Шихалиев, специалист
управления по делам студентов НВГУ,
президент Содружества дагестанской молодёжи,
член Молодёжного парламента при Думе округа:

- В условиях двойных стандартов Запада, когда нашим спортсменам приходится выступать на соревнованиях под нейтральным флагом из-за надуманных санкций, нужно ещё раз доказать всему миру, что Россия крепка и сильна. Нас объединяют любовь к Родине, любовь друг к другу, любовь к нашей истории и, что не менее важно, любовь к нашему флагу. Ведь именно под этим флагом наши воины освобождали народы, под этим флагом мы брали различные высоты, именно триколор вызывает восхищение у наших друзей по всему миру и зависть у врагов. Когда такой важный праздник проводится в синтезе со спортивным мероприятием - двойная польза, ведь всем известна истина: «В здоровом теле - здоровый дух!».

- Я с удовольствием приму участие в этом празднике души и тела. Призываю всех прийти на массовую зарядку и не оставаться в стороне!

Дарья Ткаченко.